**文体教学部教学特色和成果**

浙江万里学院体育教学工作，从《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》出发，坚持“以生为本、内外融合、健康第一”的教育理念，以学生个体身心健康和全面发展为目标展开。自2000年率先创造性地提出“体育俱乐部制”的教学模式，二十余年来不断对此模式进行实践和深入，近几年在“大课程观”的教育理念下，探索对体育俱乐部教学内容的“放开”和教学管理“开放”、“课内外一体化”的特色体育俱乐部教学模式，形成“内外融合”开放式教学新体系，构建区域体育发展与教学共同体，创建“师生共建课堂”，引入信息技术辅助。同时，推出《舞龙》、《拔河》、《跆拳道》、《健身操舞》等特色课程，教学成效显著，竞赛成绩优异。

近几年的主要成果有：

1.自2014年以来，24项与教学相关的省部级、厅级科研、教研项目获立项。

2.我部教师编写的教材——《体育与健康》被列为“十一五”国家级规划教材；2019年该教材再获浙江省高校“十三五”第二批新形态教材建设项目立项。

3.吴彩芳老师获2015年宁波市高校教师体育教学竞赛一等奖；姚向珍老师获2017年市体育教师基本功比赛二等奖；常华军老师的论文分别获第七届全国龙狮运动科学大会二等奖和省体育系统优秀调研成果三等奖；黄贤德老师的论文获第十三届全国学生运动会体育科学论文报告会浙江省三等奖。

4.我校学生体质健康测试抽测排名长期位列省本科院校中上游，综合排名最高为第十六名，良好率排名最高为第六名。

5.舞龙项目，舞龙课程推广获2014年“百校龙狮进课堂”教学评比优秀奖，同年获全国大学生舞龙锦标赛冠军；2019年获浙江省第六届龙狮锦标赛一等奖2项。

6.拔河项目，在2014年和2015年2次获全国青少年U23拔河锦标赛冠军，还获得包括2018年全国拔河新星赛冠军在内一系列优异名次。连续数年受中华台北拔河运动协会邀请参加在台湾举办的国际拔河邀请赛，并屡创佳绩，为两岸体育交流做贡献，为社会所关注。

7.跆拳道项目，2013年我校代表浙江省参加2013年中国大学生锦标赛，获团体第五名；2015年获得全省大学生锦标赛团体第四名和省第十四届大运会比赛冠军及前三名数项；2016年获得中国大学生锦标赛冠军和省大学生公开赛团体第一；2017年获得浙江省大学生比赛冠军。

8.健身操舞项目，2015年获得全国全民健身操舞大赛（浙江分赛区）3项冠军；2015年至2019年参加全国全民健身操舞大赛总决赛，累计获得特等奖1项、一等奖7项、二等奖7项；获得2019年浙江省大学生健美操暨第六届大学生操舞锦标赛一等奖。

9.其他项目，乒乓球获2014年全国大学生“阳光体育”乒乓球比赛第二名、2015年全国大学生“阳光体育”乒乓球比赛团体二等奖和2019年浙江省大学生乒乓球锦标赛第一名；定向运动获得2015年省第十四届大运会赛男子团体第二名、全国旅游城市定向系列赛一等奖等好成绩；男子篮球长期位列省大学生甲A组前八。